



Lebensmittelzusatzstoffe

In der konventionellen Lebensmittelherstellung sind über 300 Zusatzstoffe zugelassen; Bio-Lebensmittel dürfen laut EU-Öko-Verordnung **53 verschiedene Zusatzstoffe** enthalten.

Der Biokreis e.V. - Verband für ökologischen Landbau erlaubt lediglich **30 unbedenkliche Zusatzstoffe**; ihre Anwendung ist zudem teilweise beschränkt.

E-Nr.	Zusatzstoff	Zulassung laut Biokreis-Richtlinien	Einschränkungen / Bemerkungen
E 170	Calciumcarbonat	Verarbeitung allgemein Milch Hefe	als Rieselhilfsmittel in Salz nur für Sauermilchkäse zur Regulierung des ph-Wertes
E 220	Schwefeldioxid	Imkerei	für die Herstellung von Met
E 250	Natriumnitrit	Fleisch	0,4 bis 0,5 Prozent als Bestandteil von Nitritpökelsalz; Zugabe beschränkt auf 2 Prozent bei Rohwurst und 1 Prozent bei erhitzter Wurst
E 252	Kaliumnitrat	Fleisch	nur zur Herstellung von Rohwürsten, die länger als 4 Wochen reifen, beschränkt auf max. 80 mg pro kg
E 270	Milchsäure	Gemüse+Obst	nur für die Verarbeitung von Oliven
E 290	Kohlendioxid	Fleisch	
E 296	Apfelsäure	Spirituosen	zur Aufrechterhaltung des fruchteigenen Charakters
E 300	Ascorbinsäure	Fleisch Gemüse+Obst	nur in Kombination mit Nitritpökelsalz zum Einsparen von Nitrit und für geringere Rest-Nitritgehalte im Endprodukt nur nach gesonderter Genehmigung durch den Biokreis und nur für Kartoffelprodukte, weißen Traubensaft und Meerrettichzubereitungen
E 301	Natriumascorbat	Fleisch	nur in Kombination mit Nitritpökelsalz zum Einsparen von Nitrit und für geringere Rest-Nitritgehalte im Endprodukt
E 322	Lecithin	Brot Hefe	nur ökologisch zertifiziert als Emulgator für aktive



			Trockenhefe
E 325	Natriumlactat	Fleisch	zur Behandlung von Naturdärmen
E 330	Zitronensäure	Gemüse+Obst Hefe Spirituosen	nur nach gesonderter Genehmigung durch den Biokreis und nur für Kartoffelprodukte, weißen Traubensaft, Meerrettichzubereitungen, Fruchtaufstriche und Fruchtzubereitungen zur Regulierung des pH-Wertes zur Aufrechterhaltung des fruchteigenen Charakters
E 331	Natriumcitrat	Fleisch Milch	als Kutterhilfsmittel für die Verarbeitung von nicht schlachtwarmem Fleisch und zur Verhinderung der Blutgerinnung zur Herstellung von Kochkäse und Schmelzkäse
E 333	Calciumcitrat	Gemüse+Obst	nur nach gesonderter Genehmigung durch den Biokreis und nur für Kartoffelprodukte, weißen Traubensaft, Meerrettichzubereitungen, Fruchtaufstriche und Fruchtzubereitungen
E 334	Weinsäure	Spirituosen	zur Aufrechterhaltung des fruchteigenen Charakters
E 335	Natriumtartrat	Brot	als Bestandteil von weinsteinsaurem Backpulver
E 336	Kaliumtartrat	Brot	als Bestandteil von weinsteinsaurem Backpulver
E 392	Extrakte aus Rosmarin	Obst+Gemüse	
E 406	Agar-Agar	Milch Brot	nur für Milcherzeugnisse
E 410	Johannisbrotkernmehl	Milch Brot	nur für Milcherzeugnisse nur für glutenfreie Backwaren
E 412	Guarkernmehl	Brot	Nur für glutenfreie Backwaren
E 440a	Pektin, nicht modifiziert	Milch Brot	nur für Milcherzeugnisse
E 440i	Pektin, nicht amidiert	Brot	
E 500	Natriumcarbonat	Milch Brot	nur für Sauermilchkäse als Bestandteil von weinsteinsaurem Backpulver



E 501	Kaliumcarbonat	Brot	
E 503 E 503i	Ammoniumcarbonat Ammoniumcarbamat	Brot	als Bestandteil von Hirschhornsalz
E 504	Magnesiumcarbonat	Verarbeitung allgemein	als Rieselhilfsmittel in Salz
E 509	Calciumchlorid	Milch	zur Herstellung von Hartkäse, Schnittkäse, halbfestem Schnittkäse und Weichkäse
E 524	Natriumhydroxid	Brot	zur Oberflächenbehandlung von Laugengebäck
E 941	Stickstoff	Fleisch, Getreide, Gemüse+Obst	
E 948	Sauerstoff	Fleisch, Getreide, Gemüse+Obst	

Laut EU-Öko-Verordnung sind zusätzlich die folgenden **23 Lebensmittelzusatzstoffe** zugelassen. Den Einsatz dieser Zusatzstoffe verbietet der Biokreis e.V.

E 153 Pflanzenkohle
E 160b Annatto
E 223 Natriummetabisulfit
E 224 Kaliummetabisulfit
E 306 Stark tocopherolhaltige Extrakte
E 341i Monocalciumphosphat
E 400 Alginsäure
E 401 Natriumalginat
E 402 Kaliumalginat
E 407 Carrageen
E 414 Gummi arabicum
E 415 Xanthan
E 418 Gellan
E 422 Glycerin
E 464 Hydroxypropylmethylcellulose
E 516 Calciumsulfat
E 551 Siliciumdioxid
E 553b Talkum
E 901 Bienenwachs
E 903 Carnaubawachs
E 938 Argon
E 939 Helium
E 968 Erythrit